

Estimada familia:

Queremos que su niño o niña logre el mayor éxito posible en la escuela. Tener éxito en la escuela no consiste solamente en saber leer y saber matemáticas. Se trata también de saber cómo aprender y cómo llevarse bien con los demás. Para enseñar estas importantes habilidades, vamos a usar el programa *Second Step* en la clase de su niño o niña.

En el programa *Second Step* se enseñan habilidades en las cuatro áreas siguientes:

- 1. Habilidades para aprender:** Los estudiantes desarrollan habilidades para ayudarse a sí mismos a aprender, entre las que se incluyen cómo enfocar la atención, escuchar atentamente, hablar consigo mismo para mantenerse concentrado y ser firme cuando se pide ayuda para una tarea escolar.
- 2. Empatía:** Los estudiantes aprenden a identificar y a comprender sus propios sentimientos y los de los demás. También aprenden cómo entender las perspectivas de otras personas y cómo mostrar compasión.
- 3. Control de las emociones:** Los estudiantes aprenden habilidades específicas para calmarse cuando tienen sentimientos fuertes, como ansiedad o enojo.
- 4. Resolución de problemas:** Los estudiantes aprenden un proceso para resolver problemas con los demás de manera positiva.

Este año, su niño o niña aprenderá muchas cosas ¡y necesitará su ayuda! A lo largo del año, su niño o niña llevará a la casa los Enlaces con el Hogar correspondientes a varias de las lecciones de *Second Step*. Los Enlaces con el Hogar son actividades sencillas para hacer con su niño o niña. Constituyen una excelente manera de comprender qué está aprendiendo en la escuela y además le dan a su niño o niña la oportunidad de mostrarles a ustedes lo que sabe.

Si tienen alguna pregunta acerca del programa *Second Step*, por favor, no duden en ponerse en contacto conmigo y les daré más información. Gracias por apoyar a su niño o niña en el aprendizaje de las habilidades que lo ayudarán a tener éxito en la escuela y en la vida.

Atentamente,

P.D. Entre en <http://www.secondstep.org> con la clave de activación **SSPK FAMI LY70** para ver videos sobre el programa *Second Step* y obtener más información acerca de lo que su niño o niña está aprendiendo.